

PRENDRE SOIN DE VOTRE TRACHÉOSTOME

Comment utiliser, changer
et nettoyer votre appareillage

Introduction

Au cours de votre hospitalisation, vers le cinquième jour après votre intervention, votre canule est remplacée par :

- / Une canule souple
- / Un échangeur de chaleur d'humidité appelé aussi nez artificiel (ECH).

Cette canule permet de calibrer votre trachéostome et de recevoir les différents composants du système ECH.

Avant de quitter l'hôpital, il est indispensable que vous sachiez changer et nettoyer votre appareillage.

La canule



ECH (échangeur de chaleur et d'humidité)



La canule

- / Elle est de forme courbe, en silicone médical (*photos 1 et 2*)
- / Elle permet de calibrer l'orifice du trachéostome
- / Elle est retirée lors des soins locaux du trachéostome dans les premiers temps post opératoires et pendant toute la durée de la radiothérapie
- / A distance des différents traitements, elle pourra être remplacée par un système d'embase lui-même maintenu par des adhésifs
- / Elle doit être fixée par un cordon noué sur le côté du cou par un nœud rosette (*photo 3*)
- / Elle doit être recouverte du système ECH (nez artificiel)

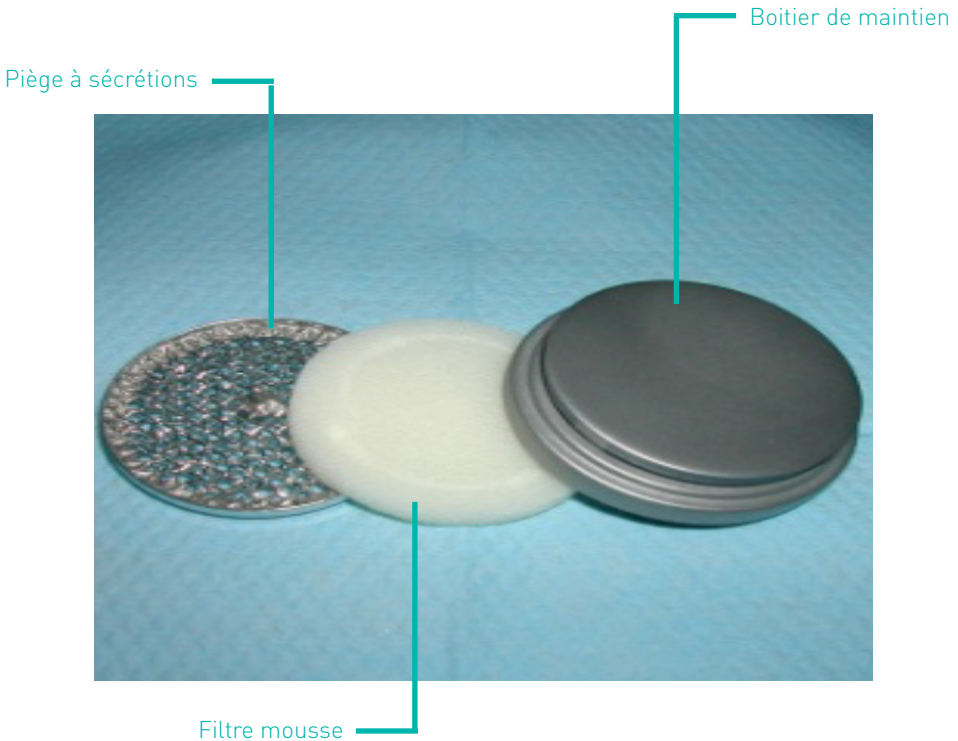


Le système ECH

Votre chirurgie entraîne une modification importante du système respiratoire: absence de filtration, de réchauffement et d'humidification.

L'air inspiré n'est plus ni filtré, ni réchauffé, ni humidifié.

L'ECH (nez artificiel) sert à atténuer ces désagréments en rétablissant un système destiné à compenser la suppression du système naturel (votre nez)

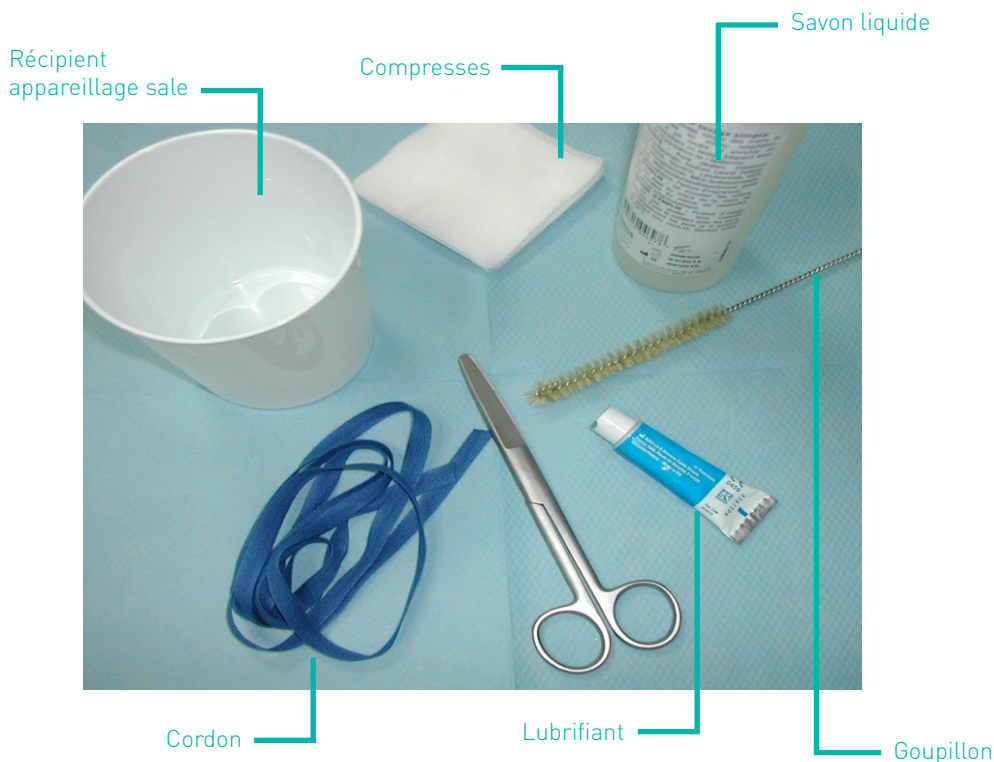


Entretien de votre appareillage

FRÉQUENCE

/ Au moins une fois par jour

MATÉRIEL



/ Miroir

/ Récipient pour appareillage sale

/ Sac poubelle

/ 1 paire de ciseaux non stérile

/ 1 tube de lubrifiant K-Y®

Technique

PRÉPARATION

- / Nettoyez la table, étalez une serviette propre
- / Lavez vous les mains
- / Disposez le matériel (cf page 5)



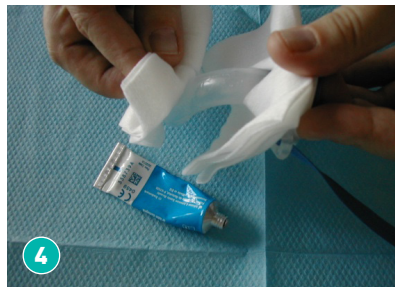
LAVAGE DE L'APPAREILLAGE

- / Retirez votre appareil sale
- / Défaites les différentes parties et conservez la mousse (ECH)
- / Faites tremper les différents éléments dans le récipient rempli d'eau et de savon liquide (*photo 1*)
- / Nettoyez les avec un goupillon ou une vieille brosse à dents (*photo 2*)
- / Les rincer et les sécher



PRÉPARATION AVANT LA REMISE EN PLACE DE L'APPAREILLAGE

- / Passez le cordon dans les trous de fixation. Faites un nœud d'un seul côté *(photo 1)*
- / Posez deux compresses l'une sur l'autre
- / Pliez les au tiers, faites une fente d'environ 1,5 cm au milieu *(photo 2)*
- / Passez la canule dans la fente, la partie la moins large doit être en haut *(photo 3)*
- / Lubrifiez la canule externe à l'aide du gel ou de votre salive *(photo 4)*



MONTAGE DE L'ECH APRÈS NETTOYAGE À L'EAU ET AU SAVON LIQUIDE

- / Le piège à sécrétions (photo 1)
- / La mousse humidifiée (photo 2)
- / Le boîtier de maintien (photos 3 et 4)



FACE AU MIROIR

- / Toussez, expectorez par le trachéostome
- / Levez légèrement la tête pour nettoyer le pourtour du trachéostome avec une compresse imbibée de sérum physiologique ou d'un gant de toilette et du savon (*photo 1*)
- / Rincez et séchez l'orifice avec votre serviette de toilette
- / Placez l'appareillage propre dans l'orifice en suivant la courbe de la trachée (*photo 2*)
- / Maintenez la canule en place et nouez autour du cou à l'aide du cordon et d'un « **nœud rosette** ». Ce nœud vous permettra de retirer rapidement votre appareillage si il est obstrué par un bouchon muqueux qui vous empêche de respirer (*photo 3*)



Que faire en cas de difficulté respiratoire

LÉGÈRE GÊNE RESPIRATOIRE

- / Vous avez des sécrétions encombrantes :
 - Toussez en maintenant la canule de chaque côté
 - Retirez l'ECH de la canule et nettoyez l'appareillage

- / Vous avez des sécrétions épaisses:
 - Retirez l'ECH de la canule et humidifiez la mousse avec de l'eau

GÊNE RESPIRATOIRE IMPORTANTE

- / Retirez immédiatement l'appareillage en entier en tirant sur le nœud rosette

Informations pratiques

Vous devez toujours porter une protection trachéale devant votre trachéostome (filtre trachéal ou ECH)

En l'absence de protections, les muqueuses trachéales et bronchiques peuvent rapidement devenir inflammatoires, présenter des complications infectieuses trachéo-bronchiques et pulmonaires et augmenter le risque de bouchons muqueux

Prise en charge sécurité sociale 100%

- / Piège à sécrétions / 1 par an
- / ECH / 1 tous les 5 ans
- / Canule / 2 par an
- / Trachéodouche / 1 par an

Numéros de téléphone utiles

Le service où vous avez été hospitalisé

Le cadre infirmier: tél. :

Les infirmières: tél. :

La secrétaire: tél. :

Orthophoniste : tél. : 01 42 11 46 14

Diététicienne : tél. : 01 42 11 27 79

La petite chirurgie ORL et cervico-faciale

(en semaine de 9h à 17h) : tél. : 01 42 11 46 80

Après 17h, le weekend et jours fériés

Les urgences : tél. : 01 42 11 50 00

tél. : 01 42 11 52 02

L'Union des associations française de laryngectomisés et mutilés de la voix

13 place de Rungis - 75013 Paris

tél. & fax : 01 42 33 13 86

Permanence 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de 14h à 17h

www.uaflmv@wanadoo.fr

Fédération nationale des laryngectomisés

Clinique des Trois Tours

517 chemin de Grand Pré - 13112 La Destrousse

tél. : 04 42 18 37 37

krhua@aol.com

/ DEPARTEMENT DE CANCEROLOGIE CERVICO-FACIALE

Tél. : 01 42 11 42 11

Fax : 01 42 11 53 00

114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif Cedex - France

www.gustaveroussy.fr